



2023

健康経営優良法人
Health and productivity

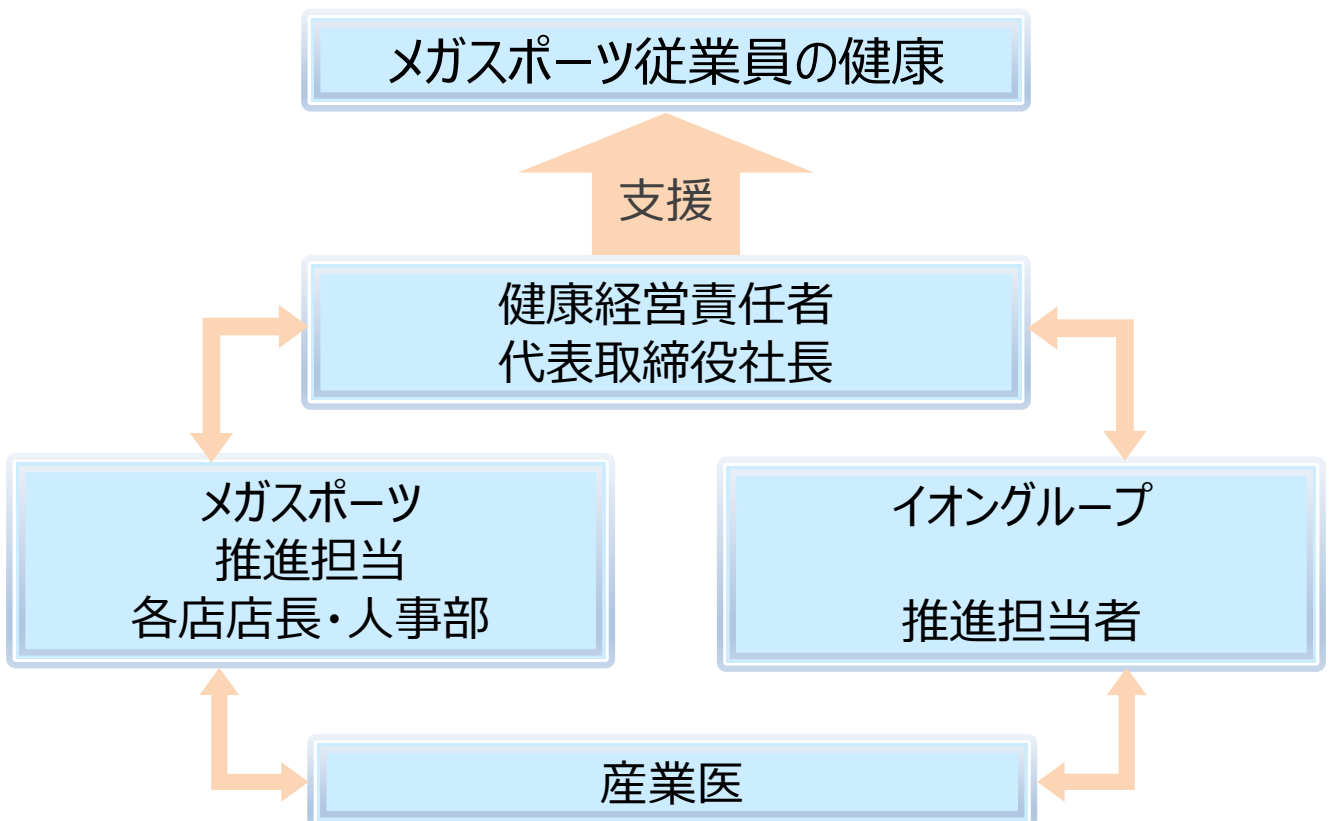
株式会社メガスポーツは、経済産業省と日本健康会議*が評価・認定をする「健康経営優良法人」の2023年度認定企業となりました。

今後も会社全体で健康経営を推進し、積極的に取り組んでまいります。

※日本健康会議：国民一人ひとりの健康寿命延伸と適正な医療について、民間組織が連携し、行政の全面的な支援のもと実効的な活動を行うために組織された活動体。

経済団体、医療団体、保険者などの民間組織や自治体が連携し、職場、地域で具体的な対応策を実現していくことを目的としています。

◆(株)メガスポーツ 健康経営推進 体制図



◆2023年度 健康経営の取組

1. 定期健康診断 受診率 目標 100%
2. 要再検査・精密検査・治療者(血圧・血糖) 受診率 目標 100%
3. 特定保健指導参加率 目標 前年比 150%
4. 36協定違反者 目標 0名
5. メンタルヘルスケア研修
全従業員を対象にメンタルヘルス研修(ラインケア・セルフケア)を実施
※動画視聴による研修
6. その他取組
 - ・喫煙者数 前年比25%削減
 - ・健康管理アプリ登録 (PepUp)
健康保険加入者を対象に、PepUpアプリ登録
 - ・元気アップキャンペーン 参加率 目標 前年比 150%